

Tableau des entrainements - Fort Boyard Challenge 2025- Challenge Inter-Entreprises

Séances d'1h, équipages de 3 à 4 équipiers - rdv à l'heure indiquée

Entrainements à La Rochelle (Les Minimes)

lieu	date	créneau 17h-18h		créneau 18h-19h	
La Rochelle	jeudi 18 septembre				
La Rochelle	mardi 23 septembre				
La Rochelle	jeudi 25 septembre				
La Rochelle	mardi 30 septembre				
La Rochelle	mercredi 1er octobre				

La Rochelle : entrainements à TEO Club Pirogue - La Rochelle Nautique -
20 Avenue de la Capitainerie - (Les Minimes)
rdv au pied des marches blanches

Tenue : (vestiaires à disposition) :
Pour après : un change complet, nécessaire de douche
en bas : short, legging ou pantalon de survêtement léger (sera mouillé)
en haut : lycra ou tee-shirt et sweat léger, si possible coupe-vent
chaussures fermées pouvant aller dans l'eau (pas de tongs)

inscriptions : teoclubpirogue@gmail.com en précisant "FBC 2025"

Entrainements à Rochefort (CNR)

3 équipes possibles par créneau

Mercredi 17 septembre de 17h30 à 18h30 + de 18h30 à 19h30.
Mercredi 24 septembre de 17h30 à 18h30 + de 18h30 à 19h30.
Vendredi 26 septembre de 16h30 à 17h30 + 17h30 à 18h30 + de 18h30 à 19h30.
Mercredi 01 octobre de 17h30 à 18h30 + de 18h30 à 19h30.

Rochefort : entrainements au **CNR - rue des pêcheurs d'Islande - Rochefort** étang du camping "le bateau"

inscriptions : contact.cnrochefort@orange.fr en précisant "FBC 2025"