



BOOK INFOS

ÉPREUVE DE SUP

SOMMAIRE

1. GÉNÉRALITÉS	2
2. AVIS DE COURSE	3
3. PROGRAMME	4
4. INSTRUCTIONS DE COURSE	4
5. LES CONSEILS DU DIRECTEUR DE COURSE	8
6. PARCOURS POSSIBLES	9

1. GÉNÉRALITÉS

La confirmation de la pré-inscription est obligatoire aux heures prévues par l'organisation (Tivoli organisation) :

- Vendredi 27 septembre : 17h30 – 20h00
- Samedi 28 septembre : 8h00 – 10h00

Une caution de 30 € pour le dossard, la balise GPS et la puce de chronométrie est exigée lors de la confirmation de la pré-inscription (chèque bancaire à l'ordre de Régie Fort Boyard Challenge).

Le prix de l'inscription comprend : les frais d'organisation, les frais du dispositif de sécurité, la soirée du samedi soir et le tee-shirt de l'événement.

L'organisation rembourse l'inscription (seulement le montant de l'inscription et hors frais annexes) au Fort Boyard Challenge uniquement sur présentation d'un certificat médical justifiant une blessure / contre-indication à la pratique sportive.

En cas d'impossibilité de participer aux épreuves, il sera interdit de donner son inscription à un autre individu.

L'identification des concurrents se fait uniquement via les dossards numérotés et les balises GPS fournis par l'organisation.

Une zone de stockage du matériel surveillée la nuit (sur la plage) est à disposition des challengers du vendredi soir au dimanche inclus.

Des photographies et films seront réalisés à l'occasion de l'événement. En participant j'autorise l'organisateur à utiliser ces photos et ces films (libres de droit) sur lesquels je figurerais pour la promotion de l'événement et de ses partenaires.

Pour toutes informations concernant l'hébergement et les autres activités touristiques disponibles sur le territoire : Office de Tourisme Rochefort Océan www.rochefort-ocean.com- 05 46 99 08 60.

2. AVIS DE COURSE

2.1. RÈGLES

2.1.1. Les règlements fédéraux en vigueur et notamment le règlement Sup Race édité par la Fédération Française de surf et ses annexes.

2.1.2. Les règles spécifiques qui seront jointes au dossier d'inscription.

2.1.3. Les instructions de course et consignes du directeur de course au briefing avant chaque départ.

2.1.4. Le bon esprit et le " Fairplay ".

2.2. ADMISSIBILITÉ ET INSCRIPTION

2.2.1. La compétition est ouverte aux planches de SUP 12'6 et 14', rigides et gonflables, répondants aux définitions du règlement en vigueur.

2.2.2. Compte tenu des difficultés logistiques liées à la mise en place d'éventuels Downwinds avec départs depuis une embarcation, **la longue distance sera réservée aux compétiteurs âgés au minimum de 15 ans révolus (sauf dérogation du directeur de course).**

2.2.3. Les concurrents admissibles peuvent s'inscrire en complétant le dossier d'inscription en ligne sur le site www.fortboyardchallenge.fr

Le nombre d'inscrits est limité aux 150 premiers dossiers reçus complets.

2.2.4. Les concurrents résidants en France doivent présenter au moment de leur inscription leur licence FFS valide (certificat médical) ou présenter un certificat médical valide de non contre-indication de moins d'un an et être accompagnée d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Les concurrents étrangers non licenciés en France devront justifier de leur appartenance à une Fédération Nationale.

Possibilité de licence journalière émise par la FFS à condition d'être en possession d'un certificat médical valide et d'une autorisation parentale pour les mineurs.

2.4. DROITS À PAYER

Les droits requis sont les suivants :

CLASSE	MONTANT	Montant majoré à partir du 19/09/2024
Stand up paddle	55 € (45€ - de 18 ans)	75 € (65€ - de 18 ans)

Le prix de l'inscription comprend : les frais d'organisation, les frais du dispositif de sécurité, la soirée du samedi et le tee-shirt de l'événement.

3. PROGRAMME

3.1. CONFIRMATION D'INSCRIPTION :

La confirmation des inscriptions se fera sous le Tivoli organisation, grande plage de Fouras, **vendredi 27 septembre de 17h30 à 20h00 et samedi 28 septembre de 8h00 à 10h00.**

3.2. BRIEFING OBLIGATOIRE :

Un briefing où la présence de tous les concurrents est obligatoire, il sera réalisé au Tivoli organisation : déroulement de la journée, fonctionnement logistique et sportif, rappel des règles de courses.

3.3. HORAIRES DE COURSE :

Les horaires de courses seront indiqués au tableau d'affichage officiel de l'événement dans le tivoli organisation.

4. INSTRUCTIONS DE COURSE

Les instructions de course et les annexes éventuelles seront affichées au tableau officiel.

4.1. LES PARCOURS

Les parcours possibles (conditions météorologiques favorables) sont consultables page 9. Dans sa distance idéale, le parcours fait 14 kilomètres. Dans l'optique d'offrir aux compétiteurs le parcours le plus glissant possible sans négliger la sécurité de tous, la direction de course se laisse le droit de raccourcir cette distance ainsi que de changer le point de départ et d'arrivée selon l'orientation du vent et les conditions météorologiques.

Le parcours définitif à effectuer sera présenté aux concurrents lors de la réunion d'information officielle et affiché au tableau officiel. Des parcours de remplacement sont prévus en fonction de la force du vent et de son orientation, ainsi que des éventuels dangers spécifiques inhérents à la mer en général, et aux spécificités du plan d'eau, comme par exemple la présence de bouchots ou de parcs à huîtres. Un parcours de repli sur le fleuve Charente est prévu en cas d'impossibilité de courir en mer ouverte.

4.2. CONDITIONS DE COURSE

La décision quant aux conditions de navigation acceptables sera prise par le Directeur de Course qui prendra en compte tous les éléments (vent, courant, équipement des concurrents, etc.) pour déterminer si la sécurité et l'équité sportive sont respectées pour l'ensemble des participants.

4.3. CATEGORIES

La Longue Distance SUP du FBC comprend les catégories suivantes :

- Catégories d'âges : L'âge de référence est celui du concurrent au 31 décembre de l'année civile en cours

- Benjamins et minimes regroupés : 14 ans et moins
- Cadets : 15 / 16 ans
- Juniors : 17 / 18 ans
- Open : Tout âge
- Master : 35 < 39
- Grand Master : 40 < 44
- Kahunas : 45 < 49
- Grand Kahunas : 50 ans et plus

- Catégories de sexe : Femmes et Hommes.

4.4. CLASSEMENT

Le classement et le podium seront établis sur l'ordre d'arrivée de la manche de la longue distance, toute catégorie de planche confondue (gonflable et rigide). Un extrait de classement de la longue distance distinguera le premier homme et la première femme en gonflable.

4.5. RÉCOMPENSES

Seuls les gagnants indiqués ci-dessous se verront remettre une dotation :

Overall : 1/2/3 FEMME et 1/2/3 HOMME

1er HOMME ET 1ère FEMME DE MOINS DE 17 ANS

1er HOMME ET 1ère FEMME DE PLUS DE 50 ANS

4.6. DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

La décision de participer à une course ou de rester en course relève de la seule décision des concurrents. A cet effet, l'émargement de départ vaut engagement du compétiteur après avoir pris connaissance des conditions de course et décharge de responsabilité l'organisateur.

4.7. ASSURANCE

Les concurrents doivent s'assurer qu'ils sont couverts par une responsabilité civile adaptée à la pratique du stand up paddle en compétition. Les concurrents étrangers non licenciés FFS devront justifier d'une assurance valide en responsabilité civile avec une couverture d'un montant minimal de 1,5 million d'Euros.

4.8. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toutes informations complémentaires : www.fortboyardchallenge.fr

4.9. INSTRUCTIONS OFFICIELLES DE COURSE

4.9.1. Généralités

Les règles applicables en dehors de celles précisées dans le présent document seront celles définies par le document « [Règlement SUP Race 2024](#) » de la FFS .

4.9.2. Description de l'épreuve

La longue distance du Fort Boyard Challenge mesurera au maximum 14 kilomètres. Dans l'optique d'offrir aux compétiteurs le parcours le plus glissant possible sans négliger la sécurité de tous, la direction de course se laisse le droit de raccourcir cette distance selon l'orientation du vent, les conditions météorologiques et les éventuels dangers spécifiques. La direction de course se garde également la possibilité d'annuler la course si elle estime que les conditions climatiques l'imposent.

4.9.3 Horaires de course

Horaires de marée du samedi :
Pleine mer à 15h42
Coefficient de marée : 51

Horaires de marée du dimanche :
Pleine mer à 16h16
Coefficient de marée : 64

4.9.4. Matériel

Pour la longue distance, la longueur maximale des planches est de 14'. Le classement fera apparaître les concurrents inscrits en 14', en 12'6 et en gonflable.

Pour tous les participants, **la planche devra être reliée à l'utilisateur par un leash** répondant aux normes usuelles de résistance entre la mise à l'eau et la sortie de l'eau. Si des conditions météorologiques imposaient de se replier sur la Charente, il est vivement conseillé, pour des raisons de sécurité et afin d'éviter d'accrocher les bouées présentes sur le fleuve ou les éventuels objets dérivants, d'utiliser un système où le leash n'est pas en contact avec l'eau (leash « téléphone », système d'attache à la ceinture...).

Le port d'une **combinaison isotherme** (au minimum de type shorty / Long John) **OU** du gilet de sauvetage est **obligatoire** dans tous les cas. Dans une eau inférieure à 14 degrés, le port d'une combinaison isotherme (au minimum de type shorty / Long john) **ET** du gilet de sauvetage est obligatoire. Les gilets à déclenchement manuels sont acceptés.

En cas de conditions climatiques extrêmes, **le directeur de course se réserve le droit de modifier les équipements obligatoires et éventuellement exiger le port du casque**. Chaque concurrent doit veiller à se munir de ses matériels et être prêt à toutes éventualités.

4.9.5. Règles de course

Il s'agit d'une course Pro - amateur, à ce titre la convivialité, le bon esprit, et le "fair-play" sont les premières règles à respecter.

Il est OBLIGATOIRE de pagayer debout. En cas de chute, il est admis jusqu'à 5 coups de pagaie consécutifs avant de reprendre la position debout. Le passage des bouées doit s'effectuer debout, ainsi que le passage des vagues.

Toute aide extérieure (ravitaillement, coaching, orientation, bateau accompagnateur, etc. ...) est interdite pendant les courses sauf autorisation spécifique du Comité de Course.

Le « drafting » est interdit uniquement entre catégories de genre sur la longue distance du Fort Boyard Challenge. Pour rappel, on considère qu'il y a drafting s'il y a moins d'un mètre d'écart avec la planche précédente pendant plus de 10 secondes.

Les gestes antisportifs et les paroles déplacées, à l'encontre de qui que ce soit seront sanctionnés.

En cas d'abandon, tout compétiteur doit se signaler aux bateaux suiveurs.

Les bateaux accompagnateurs ou engins motorisés devront se tenir à bonne distance des compétiteurs selon la hauteur des vagues qu'ils génèrent.

Certains points essentiels de ce règlement seront rappelés brièvement lors du briefing d'information.

Tout participant devra se conformer strictement aux règles de courses et aux informations spécifiques précisées pendant la réunion d'information et affichées sur le Panneau Officiel par le Directeur de Course.

En cas de non-respect de ces règles, le concurrent peut se voir disqualifier à tout instant. Le Directeur de Course s'autorise même à interrompre sa course en cas de manquement grave au respect des dites règles.

Un émargement OBLIGATOIRE est mis en place au départ et à l'arrivée de la course.

Dans le cas où le Directeur de Course considère qu'un compétiteur se met en danger et/ou met en difficulté tout le dispositif de sécurité, le Directeur de Course prendra la décision irrévocable de stopper le dit compétiteur et ce à tout moment. Le compétiteur concerné devra alors se conformer aux instructions des équipages de sécurité.

L'organisateur ne pourra être tenu pour responsable des fausses déclarations qui pourraient être mentionnées sur le bulletin d'inscription. Dans ce cas il se réserve le droit d'exclure les contrevenants, sans remboursement des droits d'inscription.

L'obligation de porter assistance à toute personne en danger, le temps que les secours prennent le relais, s'impose.

La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement.

Le présent règlement pourra être modifié par l'organisateur en fonction de conditions particulières. Ces modifications seront signalées lors des réunions d'informations et affichées sur le Panneau Officiel.

La présence de chaque participant est OBLIGATOIRE à chaque réunion d'information.

5. LES CONSEILS DU DIRECTEUR DE COURSE

Nous vous conseillons d'arriver reposé, de manger de manière appropriée à une épreuve d'endurance et de bien vous hydrater avant le départ, pendant et après la course.

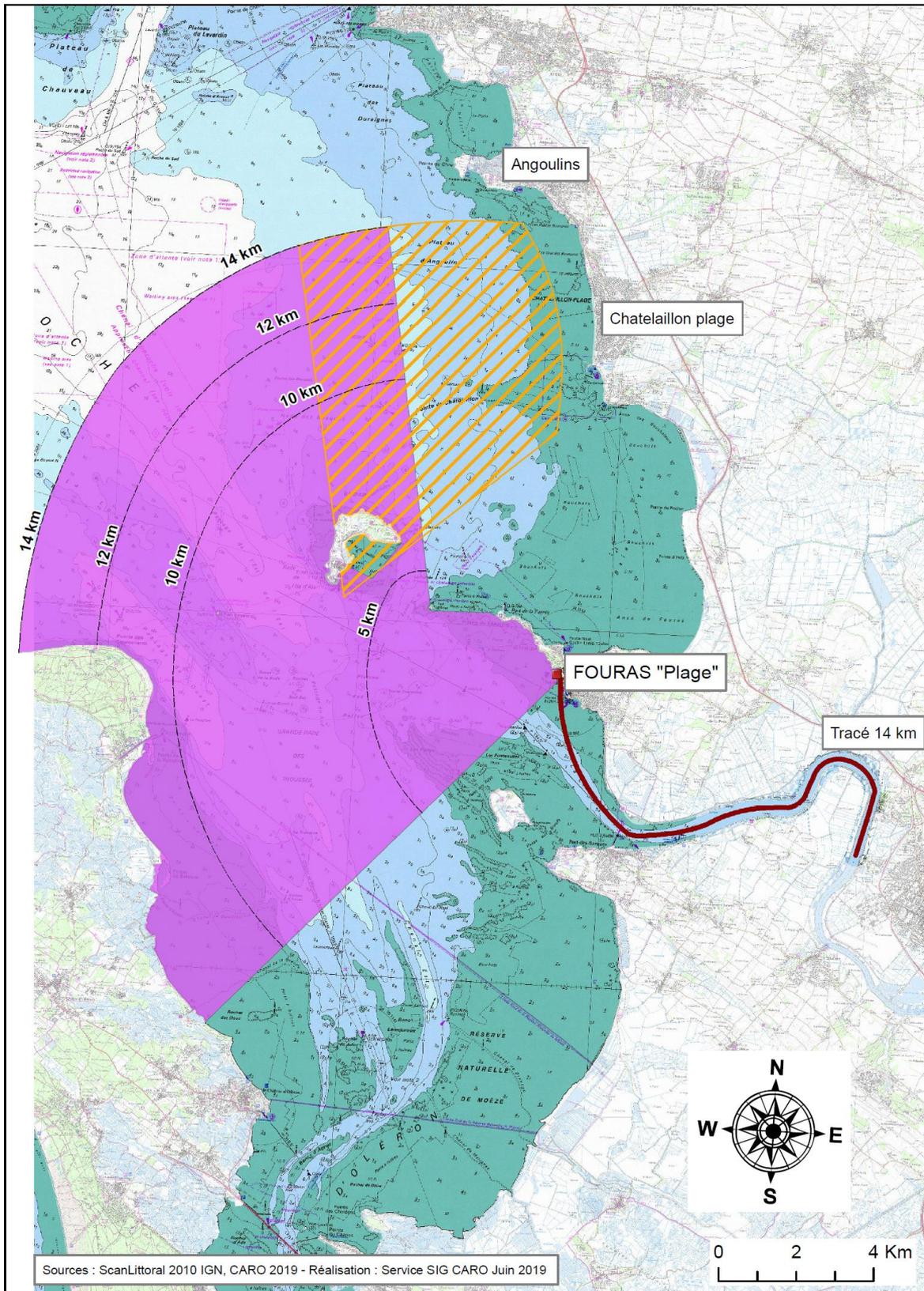
Prévoyez un trajet en bateau en cas de parcours "Downwind". Il s'agira alors d'une remontée face au vent et aux vagues sur une embarcation. Il peut donc y avoir du mouvement, vous pouvez avoir froid, préparez-vous en conséquence.

En cas de problème une fois sur l'eau, ne jamais quitter sa planche, et demander assistance avec des mouvements de bras circulaires.

Le respect de l'environnement est aussi important que le respect des personnes. Il est obligatoire de se débarrasser des déchets (emballages, nourriture, bouteilles) dans les poubelles appropriées. L'océan est un terrain de jeu fragile, merci de ne pas jeter les plastiques de vos gels, barres de céréales ou autres dans l'eau.

Fred BONNEF

6. PARCOURS POSSIBLES



Zone course vent secteur SO/N arrivée Grande plage de Fouras
 Zone course vent NE arrivée Aix